



Birgit Beutlhauser
Persönlichkeitsatelier

Ablauf Persönlichkeitscoaching

KOSTENFREIES VORGESPRÄCH

Wenn Sie sich für ein Coaching entschieden haben oder Interesse daran haben, vereinbaren Sie zuerst einen Termin für ein **kostenfreies Vorgespräch (ca. 30 min)**. So können wir uns persönlich kennenlernen und entscheiden, ob ich als Person die passende Begleitung für Ihren Veränderungsprozess bin, ob meine Gedankengänge, Grundeinstellungen und Interventionsmethoden die passenden für Ihren Lösungsprozess sind und nicht zu unterschätzen: erlaubt die zwischenmenschliche Ebene es Ihnen sich bei mir zu öffnen und mir Ihre Ängste, Wünsche und Visionen anzuvertrauen?

TERMINVEREINBARUNGEN UNTER

Tel. 08708 3089969
Mobil 0175 2089411
info@birgit-beutlhauser.de

ABLAUF EINES COACHINGS

- **KOSTENFREIES VORGESPRÄCH:** stimmt die zwischenmenschliche Beziehung und ist Coaching das Richtige für mich?
- **THEMA KLÄREN:** worum geht es? Ist-Situation, Auftragsklärung
- **ZIELE DEFINIEREN:** was wollen Sie verändern und erreichen?
- **RESSOURCEN:** Was brauchen Sie dazu/was hindert Sie daran?
- **UMSETZUNG:** Wie gehen Sie konkret vor?

DAUER

Eine **Coachingsitzung** dauert in der Regel **90 Minuten**. Dieser Zeitraum ist erfahrungsgemäß ideal um möglichst intensiv und effektiv an Ihrer Zielerreichung zu arbeiten und die Umsetzung zu besprechen.

Den Abstand zwischen den Terminen legen wir gemeinsam immer so, wie es für Sie und Ihren Prozess passend ist. Das kann **1x/Monat** sein, es können aber auch kürzere oder längere Abstände vereinbart werden.

KOSTEN

60 Minuten: 85 €